

# CURSO RALLIE DE REGULARIDADE



**22  
NOVEMBRO  
2014**

**ESCUDERÍA SURCO** **SALVATERRA DE MIÑO**

**VIII Rallie de Regularidade  
MOUCHO DO CONDADO**

*hora da saída 17:15h no recinto amurallado de Salvaterra  
reagrupamento na área de servizo Quintáns (A Cañiza) a partir das 19:00  
chegada do rallie no Restaurante O Castelo (Villasobroso)*

TERRA DOS BOS VINOS  
ALBARINO E CONDADO

organizado por  
**ESCUDERÍA SURCO**

[www.escuderiasurco.org](http://www.escuderiasurco.org)  
teléfonos de información: 679 044 031 // 663 997 585  
\*nesta proba pode participar calquer vehículo ca documentación en regra.

**gasolinhas electri**  
Bebidas para  
Baterías  
Combustibles  
Seminarios  
pilotos  
www.gasolinhaslectri.com

**vagalume**  
Café concertos  
www.vagalume.com

**Café Flamingos**  
www.cafe-flamingos.com

**Quintáns**  
www.quintans.com

**SABADO 15 DE NOVIEMBRO  
AS 17:30 HORAS  
NA CASA DA CULTURA  
EN SALVATERRA DE MIÑO**

**ORGANIZA:**



# ¿ Que é un rallie de Regularidade?

Unha proba de regularidade consiste en percorrer unha serie de treitos preestablecidos o longo do percorrido, mantendo unha velocidade constante e primando a exactitude horaria polos pasos dos controis.

Antes da saída, a organización entregará aos participantes un Libro de Ruta no que ira marcado e medido o itinerario a seguir, cos diferentes cambios de dirección, estradas, cruces e a velocidade media á que deberán realizarse cada un dos treitos cronometrados, nos que se colocaran controis segredos que rexistrarán á hora de paso de cada vehículo. Calquera adianto ou atraso da hora ideal de paso será penalizado un punto por segundo.

# Conceptos básicos dun rallie

A proba consta de:

- **Etapas**: Cada unha das partes do percorrido separadas por unha parada de polo menos nove horas.
- **Sección**: Cada unha das partes do percorrido separadas por unha parada entre elas.
- **Sectores**: Cada unha das partes do percorrido comprendidas entre a saída dunha sección e a do seu primeiro treito cronometrado.
- **Treito Cronometrado**: É a parte do sector na que se mide a regularidade dos concursantes, penalizando tanto o adianto como polo atraso sobre a media imposta.
- **Treito de Enlace**: É a parte do sector onde non se mide a regularidade dos concursantes.

# Elementos necesarios:

1. Calibración da distancia. Debemos de realizar o treito de calibración para calibrar o noso aparato medidor, ou si e o propio do coche, saber a diferenza que temos coa medida da organización.
2. Hora do rallie. A hora do rallie estará na saída do podio é debemos sincronizar ó noso reloxo de a bordo.
3. Carnet de ruta. Será facilitado pola organización. Despois veremos un exemplo.
4. Libro de ruta. Facilitado polo organizador é a guía do percorrido da proba, mediante unhas viñetas con símbolos, sinais, distancias, tempo a investir, velocidades medias, etc...

# Velocidade media

Nos treitos cronometrados, a velocidade queda establecida pola organización e poderá variarse en cada un deles ou dentro dos mesmos, e decir, a media podra ser diferente en cada treito e tamén poderá haber diferentes medias nun mesmo treito. Nos treitos de enlace non ai unha velocidade media obrigatoria, pero en calquer dos dous treitos sempre habrá que cumprir estrictamente as normas de circulación.

# Control da media polo participante

O treito de regularidade, ten o inicio no punto indicado polo organizador polo sistema de **autosáida**, á hora, minuto e segundo que deducimos o facer o cálculo dende a saída.

A partir de ese momento debemos alcanzar a media e mántela durante todo o treito.

Teóricamente o sistema é sinxelo, pois só debemos aplicar a fórmula de:

$$\text{tempo} = \text{espacio} / \text{velocidade}$$

en función do cal iremos axustando a velocidade, pero na práctica a cousa complicase. Logo veremos varios exemplos.

# Treito de calibración



TREITO DE CALIBRACIÓN	
SALVATERRA OLEIROS	DISTANCIA 4,80

DISTANCIA		DIRECCIÓN	INFORMACIÓN
TOTAL	PARCIAL		
0,00	0,00	 01	Inicio treito de Calibración no Hito Km. 0  
1,00	1,00	 02	Punto de medición no Hito Km. 1  
2,02	1,02	 03	Punto de medición no Hito Km. 2  
2,34	0,32	A rotonda recorremola por fora  04	Punto de medición na sinal de cada o paso a dereita  



TREITO DE CALIBRACIÓN	
SALVATERRA OLEIROS	DISTANCIA 4,80

DISTANCIA		DIRECCIÓN	INFORMACIÓN
TOTAL	PARCIAL		
2,78	0,44	 01	Punto de medición no outro lado do Hito Km. 2  
3,80	1,02	 02	Punto de medición no outro lado do Hito Km. 1  
4,80	1,00	 03	Punto de medición no outro lado do Hito Km. 0  

# Carnet de ruta



SECTOR 1	SALVATERRA - SALCEDA	Hora de Saída Recinto Amurallado	→	hora	:	minuto	:	segundo
		Tempo a invertir	→	0	:	11	:	00
SECTOR 2	SALCEDA - TUI	Treito regularidade Hora de Saída	→	hora	:	minuto	:	segundo
		Tempo a invertir	→	0	:	14	:	03
SECTOR 3	TUI - MALVAS	Treito Enlace Hora de Saída	→	hora	:	minuto	:	segundo
		Tempo a invertir	→	0	:	05	:	57
SECTOR 4	MALVAS - HOSPITAL	Treito regularidade Hora de Saída	→	hora	:	minuto	:	segundo
		Tempo a invertir	→	0	:	19	:	19
SECTOR 5	HOSPITAL - TOMIÑO	Treito de enlace Hora de Saída	→	hora	:	minuto	:	segundo
		Tempo a invertir	→	0	:	09	:	41
SECTOR 6	TOMIÑO - TEBRA	Treito regularidade Hora de Saída	→	hora	:	minuto	:	segundo
		Tempo a invertir	→	0	:	24	:	29
SECTOR 7	TEBRA - REST. COLINAS DE TEBRA	Treito de enlace Hora de Saída	→	hora	:	minuto	:	segundo
		Tempo a invertir	→	0	:	05	:	31
HORA CHEGADA RESTAURANTE COLINAS DE TEBRA			→	hora	:	minuto	:	segundo



SECTOR 8	REST. COLINAS DE TEBRA - VILAMEAN	Hora de Saída Rest. Colinas de Tebra	→	hora	:	minuto	:	segundo
		Tempo a invertir	→	0	:	04	:	00
SECTOR 9	VILAMEAN - BAIONA	Treito regularidade Hora de Saída	→	hora	:	minuto	:	segundo
		Tempo a invertir	→	0	:	20	:	51
SECTOR 10	BAIONA - VINCIOS	Treito Enlace Hora de Saída	→	hora	:	minuto	:	segundo
		Tempo a invertir	→	0	:	13	:	09
SECTOR 11	VINCIOS - PORRINO	Treito regularidade Hora de Saída	→	hora	:	minuto	:	segundo
		Tempo a invertir	→	0	:	20	:	10
SECTOR 12	PORRINO - CRISTIÑADE	Treito de enlace Hora de Saída	→	hora	:	minuto	:	segundo
		Tempo a invertir	→	0	:	06	:	50
SECTOR 13	CRISTIÑADE - LEIRADO	Treito regularidade Hora de Saída	→	hora	:	minuto	:	segundo
		Tempo a invertir	→	0	:	26	:	34
SECTOR 14	LEIRADO - VILLASOBROSO	Treito de enlace Hora de Saída	→	hora	:	minuto	:	segundo
		Tempo a invertir	→	0	:	08	:	26
HORA CHEGADA RESTAURANTE CASTELO VILLASOBROSO			→	hora	:	minuto	:	segundo



# Libro de ruta

**Información numérica:** Ofrece os datos sobre as distancias percorridas ou por percorrer. O total presenta a distancia do treito xa percorrido. O parcial presenta a distancia entre cada unha das viñetas.

**Información gráfica:** mostra mediante un gráfico, un debuxo ou un esbozo a dirección e sentido a tomar polo vehículo. Esta información é moi útil ante a necesidade de elección da ruta nun cruzamento de estradas, nunha rotonda ou en circulación por rúas dunha poboación.

# Libro de ruta

**Información textual:** presenta información moi importante sobre o punto reflexado na información gráfica, habitualmente sinais da dirección a tomar que adoitan identificarse coas existentes na estrada. Ademais pode presentar información sobre nomes das rúas ou estradas, gasoleiras, etc. Igualmente informa sobre as velocidades impostas, inicios ou finais dos tramos, incidencias na estrada, etc.



SECCION: 1	SECTOR ENLACE	VELOCIDAD MEDIA: 41,4 Km/h.
SECTOR: 1	A. S. GEDAS AS NEVES	DISTANCIA: 10,35 Km.
		TEMPO A INVERTIR: 0h. 15m. 0s.

DISTANCIA		DIRECCIÓN	INFORMACIONES
TOTAL	PARCIAL		
0,00	0,00	 01 PODIUM	Local a EP-4006 <b>MEDIA A 41,4 Km/h.</b>  Próxima gasoliñeira a 9,23 Km.
0,15	0,15	 02	EP-4006 a Local  
0,76	0,61	 03	Local 
1,58	0,82	 04	Local a EP-4006  Empresa Brillo Miño  
8,31	6,73	 05	EP-4006
9,01	0,70	 06	EP-4006 a PO-415  

Indica o sector donde estamos

A dirección a seguir indícase con liña grosa, sendo a máis fina a dirección a non seguir

Km. Totais

Km. que hai de unha viñeta a outra

Recadro que indica a orde das viñetas

Distancia que vai ter o enlace

Tempo que temos para realizar o enlace

Indica cambio de estrada na que estamos á que pasamos

Indica dirección a NON seguir

Indica dirección a seguir





SECCION: 1	SECTOR ENLACE	VELOCIDAD MEDIA: 41,4 Km/h.
SECTOR: 1	A. S. GEDAS AS NEVES	DISTANCIA: 10,35 Km.
		TEMPO A INVERTIR: 0h. 15m. 0s.

DISTANCIA		DIRECCIÓN	INFORMACIÓN
TOTAL	PARCIAL		
9,23	0,22		PO-415  <b>ULTIMA GASOLINEIRA</b>
9,56	0,33		PO-415 a Local  
9,79	0,23		Local  GONZALEZ Y GONZALEZ TENDA AGRICOLA <b>COPERATIVA REQUESÓN E MEL</b>
10,35	0,56		Local <b>FIN SECTOR ENLACE NO ARBOL CENTENARIO QUE ESTA A DEREITA</b>

PAX.: 6

E imprescindible non perder a ruta establecida pola organización no rutómetro.

E moi posible cometer algún erro e perder a ruta establecida ; nese caso ó máis importante e manter a calma, conducir de forma prudente e atopar a referencia anterior.

O fin ou o inicio dos sectores sempre estarán sinalizados con unha información donde termina a sección

Indica o sector donde estamos



SECCION: 1	SECTOR REGULARIDADE	Velc. Med. 39,00 / 48,00 / 43,00 Km/h.
SECTOR: 2	AS NEVES GUILLADE	DISTANCIA: 25,15 Km.
		TEMPO A INVERTIR: 0h. 35m. 27s.

Indica todos os cambios de media que se van a facer no treito

Tempo que temos para realizar o treito de regularidade

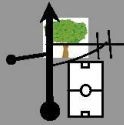








Velocidade Media que debemos manter

Sombreado indica que pertence a un sector de regularidade. Sen sombrear a un enlace

Todos os inicios e finais dos treitos de regularidade estan indicados con dobre viñeta e foto

Toda a sinal que teña os paréntesis significa que a sinal está o revés

Indica o punto de medición

DISTANCIA		DIRECCIÓN	INFORMACIÓNS
TOTAL	PARCIAL		
0,00	0,00	 01	Local MEDIA A 39 Km/h.  INICIO SECTOR REGULARIDADE NO ARBOL CENTENARIO QUE ESTA A DEREITA
0,61	0,61	 02	Local  ESTRADA ALGO ROTA
2,63	2,02	 03	Local  Stop o revés OLLO POUCO VISIBLE
4,55	1,92	 04	Local
4,71	0,16	 05	Local  Merendeiro

PAX.: 7



SECCION: 1	SECTOR REGULARIDADE	Velc. Med. 39,00 / 48,00 / 43,00 Km/h.
SECTOR: 2	AS NEVES GUILLADE	DISTANCIA: 25,15 Km.
		TEMPO A INVERTIR: 0h. 35m. 27s.

DISTANCIA		DIRECCIÓN	INFORMACIÓNS
TOTAL	PARCIAL		
17,33	3,29	12	Local Stop o revés Paso animais en liberdade
17,67	0,34	13	Local <b>CAMBIO MEDIA A 48 Km/h.</b>
18,13	0,46	14	Local 
18,42	0,29	15	Local <b>!!! DURANTE 500 m. ESTRADA ALGO ROTA!!!</b>
18,87	0,45	16	Local
19,11	0,24	17	Local <b>!!! OLLO PRÓXIMA VIÑETA A MENOS DE 100 m. !!!</b> 

Abandoamos a media que tiñamos e pasamos a esta nova

As indicacions importantes van en recadro negro con letra en branco

Significa que a proxima viñeta está a menos de 100m.



SECCION: 1	<b>SECTOR REGULARIDADE</b>	Velc. Med. 39,00 / 48,00 / 43,00 Km/h.
SECTOR: 2	<b>AS NEVES GUILLADE</b>	DISTANCIA: 25,15 Km.
		TEMPO A INVERTIR: 0h. 35m. 27s.

DISTANCIA		DIRECCIÓN	INFORMACIÓNS
TOTAL	PARCIAL		
19,15	0,04	18	Local  Cruceiro
21,48	2,33	19	Local
22,26	0,78	20	Local a PO-402 Stop pintado no chan
25,15	2,89	21	PO-402  FIN SECTOR REGULARIDADE NO HITO KM 13

PAX.: 10

No libro de ruta e posible que non se contemplen algunhas estradas, pistas ou cruces, donde seguiremos sempre pola estrada principal sin desviarnos.

# EXERCICIOS PRACTICOS



SECCION: 2	SECTOR REGULARIDADE	Velc. Med: 43,00/30,00/46,00 Km/h.
SECTOR: 11	FORNELOS FIOLEDO	DISTANCIA: 12,14 Km.
		TEMPO A INVERTIR: 0h. 17m. 51s.

DISTANCIA		DIRECCIÓN	INFORMACIÓNS
TOTAL	PARCIAL		
0,00	0,00	 01	Local <b>MEDIA A 43,00 Km/h</b>  INICIO SECTOR REGULARIDADE NA SINAL DE CEDA O PASO A 150m. O REVÉS A ESQUERDA
0,19	0,19	 02	Local  <b>!!!CRUZE PELIGROSO!!!</b>
1,67	1,48	 03	Local Stop o revés
2,59	0,92	 04	Local 
4,31	1,72	 05	Local Marquesina CASTROS

PAX: 07



# EXERCICIOS PRACTICOS

## EXERCICIO

HORA DE SAIDA AS 17:49:00

Ver a que hora tenemos que pasar por cada viñeta



SECCION: 2	SECTOR REGULARIDADE	Veloc. Med 43,00/30,00/46,00 Km/h.
SECTOR: 11	FORNELOS FIOLEDO	DISTANCIA: 12,14 Km.
		TEMPO A INVERTIR: 0h. 17m. 51s.

DISTANCIA		DIRECCIÓN	INFORMACIÓNS
TOTAL	PARCIAL		
0,00	0,00	 01	Local <b>MEDIA A 43,00 Km/h</b>  INICIO SECTOR REGULARIDADE NA SINAL DE CEDA O PASO A 150m. O REVÉS A ESQUERDA
0,19	0,19	 02	Local  <b>!!!CRUZE PELIGROSO!!!</b>
1,67	1,48	 03	Local Stop o revés
2,59	0,92	 04	Local 
4,31	1,72	 05	Local Marquesina CASTROS

PAX: 07

# EXERCICIOS PRACTICOS

## EXERCICIO

HORA DE SAIDA AS 17:49:00

Ver a que hora tenemos que pasar por cada viñeta

Metros 0,19 / Velocidad media 43 = 16 s.  
 Hora de saída 17:49:00 + 00:00:16  
**17:49:16**



SECCION: 2	SECTOR REGULARIDADE	Veloc. Med 43,00/30,00/46,00 Km/h.
SECTOR: 11	FORNELOS FIOLEDO	DISTANCIA: 12,14 Km.
		TEMPO A INVERTIR: 0h. 17m. 51s.

DISTANCIA		DIRECCIÓN	INFORMACIÓNS
TOTAL	PARCIAL		
0,00	0,00	 01	Local <b>MEDIA A 43,00 Km/h</b>  INICIO SECTOR REGULARIDADE NA SINAL DE CEDA O PASO A 150m. O REVÉS A ESQUERDA
0,19	0,19	 02	Local  <b>!!!CRUZE PELIGROSO!!!</b>
1,67	1,48	 03	Local  Stop o revés
2,59	0,92	 04	Local 
4,31	1,72	 05	Local  Marquesina  <b>CASTROS</b>

PAX: 07

# EXERCICIOS PRACTICOS

## EXERCICIO

HORA DE SAIDA AS 17:49:00












Ver a que hora tenemos que pasar por cada viñeta

Metros 0,19 / Velocidad media 43 = 00:00:16  
 Hora de saída 17:49:00 + 00:00:16  
**17:49:16**

Metros 1,67 / Velocidad media 43 = 00:02:20  
 Hora de saída 17:49:00 + 00:02:20  
**17:51:20**



SECCION: 2	SECTOR REGULARIDADE	Velc. Med 43,00/30,00/46,00 Km/h.
SECTOR: 11	FORNELOS FIOLEDO	DISTANCIA: 12,14 Km.
		TEMPO A INVERTIR: 0h. 17m. 51s.

DISTANCIA		DIRECCIÓN	INFORMACIÓNS
TOTAL	PARCIAL		
0,00	0,00	 01	Local <b>MEDIA A 43,00 Km/h</b>  INICIO SECTOR REGULARIDADE NA SINAL DE CEDA O PASO A 150m. O REVÉS A ESQUERDA
0,19	0,19	 02	Local  <b>!!!CRUZE PELIGROSO!!!</b>
1,67	1,48	 03	Local  Stop o revés
2,59	0,92	 04	Local 
4,31	1,72	 05	Local  Marquesina  CASTROS

PAX: 07

# EXERCICIOS PRACTICOS

## EXERCICIO

### HORA DE SAIDA AS 17:49:00

Ver a que hora tenemos que pasar por cada viñeta








Metros 0,19 / Velocidad media 43 = 00:00:16  
 Hora de saída 17:49:00 + 00:00:16  
**17:49:16**

Metros 1,67 / Velocidad media 43 = 00:02:20  
 Hora de saída 17:49:00 + 00:02:20  
**17:51:20**

Metros 2,59 / Velocidad media 43 = 00:03:37  
 Hora de saída 17:49:00 + 00:03:37  
**17:52:37**



SECCION: 2	SECTOR REGULARIDADE	Velc. Med 43,00/30,00/46,00 Km/h.
SECTOR: 11	FORNELOS FIOLEDO	DISTANCIA: 12,14 Km.
		TEMPO A INVERTIR: 0h. 17m. 51s.

DISTANCIA		DIRECCIÓN	INFORMACIÓNS
TOTAL	PARCIAL		
0,00	0,00	01	Local   MEDIA A 43,00 Km/h INICIO SECTOR REGULARIDADE NA SINAL DE CEDA O PASO A 150m. O REVÉS A ESQUERDA
0,19	0,19	02	Local     CRUZE PELIGROSO!!!
1,67	1,48	03	Local  Stop o revés
2,59	0,92	04	Local 
4,31	1,72	05	Local  Marquesina  CASTROS

PAX: 07

# EXERCICIOS PRACTICOS

## EXERCICIO

### HORA DE SAIDA AS 17:49:00

Ver a que hora tenemos que pasar por cada viñeta

Metros 0,19 / Velocidad media 43 = 00:00:16  
 Hora de saída 17:49:00 + 00:00:16  
**17:49:16**

Metros 1,67 / Velocidad media 43 = 00:02:20  
 Hora de saída 17:49:00 + 00:02:20  
**17:51:20**

Metros 2,59 / Velocidad media 43 = 00:03:37  
 Hora de saída 17:49:00 + 00:03:37  
**17:52:37**

Metros 4,31 / Velocidad media 43 = 00:06:01  
 Hora de saída 17:49:00 + 00:06:01  
**17:55:01**



SECCION: 2	SECTOR REGULARIDADE	Vel. Med 43,00/30,00/46,00 Km/h.
SECTOR: 11	FORNELOS FIOLEDO	DISTANCIA: 12,14 Km.
		TEMPO A INVERTIR: 0h. 17m. 51s.

DISTANCIA		DIRECCIÓN	INFORMACIONS
TOTAL	PARCIAL		
0,00	0,00	01	Local  <b>MEDIA A 43,00 Km/h</b> INICIO SECTOR REGULARIDADE NA SINAL DE CEDA O PASO A 150m. O REVÉS A ESQUERDA
0,19	0,19	02	Local  <b>!!!CRUZE PELIGROSO!!!</b>
1,67	1,48	03	Local  Stop o revés
2,59	0,92	04	Local 
4,31	1,72	05	Local  Marquesina 

PAX: 07

# EXERCICIOS PRACTICOS

## EXERCICIO HORA DE SAIDA AS 17:49:00



SECCION: 2	SECTOR REGULARIDADE	Vel. Med 43,00/30,00/46,00 Km/h.
SECTOR: 11	FORNELOS FIOLEDO	DISTANCIA: 12,14 Km.
		TEMPO A INVERTIR: 0h. 17m. 51s.

DISTANCIA		DIRECCIÓN	INFORMACIÓNS
TOTAL	PARCIAL		
6,63	2,32	06	Local <b>!!! OLLO PRÓXIMA VINETA A MENOS DE 100 m. !!!</b> Cantóns planos R01X/60
6,68	0,05	07	Local Casa con muro pintado de roxo
6,95	0,27	08	Local
8,40	1,45	09	Local <b>CORZANS</b> CONCELLO SALVATERRA <b>!!! OBRAS NA ESTRADA !!!</b> PESQUEIRAS CONCELLO SALVATERRA
8,77	0,37	10	Local <b>MEDIA A 30,00 Km/h</b> <b>!!! OBRAS NA ESTRADA !!!</b> R01X/60 R01X/60 R01X/60
9,83	1,06	11	Local SERRALLEIRA

PAX: 08

# EXERCICIOS PRACTICOS

## EXERCICIO HORA DE SAIDA AS 17:49:00

Metros 6,63 / Velocidad media 43 = 00:09:15  
 Hora de saída 17:49:00 + 00:09:15  
**17:58:15**



SECCION: 2	SECTOR REGULARIDADE	Vel. Med 43,00/30,00/46,00 Km/h.
SECTOR: 11	FORNELOS FIOLEDO	DISTANCIA: 12,14 Km.
		TEMPO A INVERTIR: 0h. 17m. 51s.

DISTANCIA		DIRECCIÓN	INFORMACIÓNS
TOTAL	PARCIAL		
6,63	2,32	06	Local <b>!!! OLLO PRÓXIMA VINETA A MENOS DE 100 m. !!!</b>
6,68	0,05	07	Local Casa con muro pintado de roxo
6,95	0,27	08	Local
8,40	1,45	09	Local <b>CORZANS</b> CONCELLO SALVATERRA <b>!!! OBRAS NA ESTRADA !!!</b>
8,77	0,37	10	Local <b>MEDIA A 30,00 Km/h</b> <b>!!! OBRAS NA ESTRADA !!!</b>
9,83	1,06	11	Local <b>SERRALLEIRA</b>

PAX: 08

# EXERCICIOS PRACTICOS

## EXERCICIO HORA DE SAIDA AS 17:49:00

Metros 6,63 / Velocidad media 43 = 00:09:15  
 Hora de saída 17:49:00 + 00:09:15  
**17:58:15**

Metros 6,68 / Velocidad media 43 = 00:09:19  
 Hora de saída 17:49:00 + 00:09:19  
**17:58:19**



SECCION: 2	SECTOR REGULARIDADE	Vel. Med 43,00/30,00/46,00 Km/h.
SECTOR: 11	FORNELOS FIOLEDO	DISTANCIA: 12,14 Km.
		TEMPO A INVERTIR: 0h. 17m. 51s.

DISTANCIA		DIRECCIÓN	INFORMACIÓNS
TOTAL	PARCIAL		
6,63	2,32	06	Local <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">!!! OLLO PRÓXIMA VINETA A MENOS DE 100 m. !!!</div>
6,68	0,05	07	Local Casa con muro pintado de roxo
6,95	0,27	08	Local
8,40	1,45	09	Local <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;"><b>CORZANS</b> CONCELLO SALVATERRA</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">!!! OBRAS NA ESTRADA !!!</div>
8,77	0,37	10	Local <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">!!! OBRAS NA ESTRADA !!!</div>
9,83	1,06	11	Local <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">SERRALLEIRA</div>

PAX: 08



# EXERCICIOS PRACTICOS

## EXERCICIO HORA DE SAIDA AS 17:49:00

Metros 6,63 / Velocidad media 43 = 00:09:15  
 Hora de saída 17:49:00 + 00:09:15  
**17:58:15**

Metros 6,68 / Velocidad media 43 = 00:09:19  
 Hora de saída 17:49:00 + 00:09:19  
**17:58:19**

Metros 6,95 / Velocidad media 43 = 00:09:42  
 Hora de saída 17:49:00 + 00:09:42  
**17:58:42**



SECCION: 2	SECTOR REGULARIDADE	Vel. Med 43,00/30,00/46,00 Km/h.
SECTOR: 11	FORNELOS FIOLEDO	DISTANCIA: 12,14 Km.
		TEMPO A INVERTIR: 0h. 17m. 51s.

DISTANCIA		DIRECCIÓN	INFORMACIÓNS
TOTAL	PARCIAL		
6,63	2,32	06	Local <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">!!! OLLO PRÓXIMA VINETA A MENOS DE 100 m. !!!</div>
6,68	0,05	07	Local  Casa con muro pintado de roxo
6,95	0,27	08	Local 
8,40	1,45	09	Local <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">CORZANS CONCELLO SALVATERRA</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">!!! OBRAS NA ESTRADA !!!</div>
8,77	0,37	10	Local <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">!!! OBRAS NA ESTRADA !!!</div>
9,83	1,06	11	Local <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">SERRALLEIRA</div>

PAX: 08

# EXERCICIOS PRACTICOS

## EXERCICIO

**HORA DE SAIDA AS 17:49:00**

Metros 6,63 / Velocidad media 43 = 00:09:15  
 Hora de saída 17:49:00 + 00:09:15  
**17:58:15**

Metros 6,68 / Velocidad media 43 = 00:09:19  
 Hora de saída 17:49:00 + 00:09:19  
**17:58:19**

Metros 6,95 / Velocidad media 43 = 00:09:42  
 Hora de saída 17:49:00 + 00:09:42  
**17:58:42**

Metros 8,40 / Velocidad media 43 = 00:11:43  
 Hora de saída 17:49:00 + 00:11:43  
**18:00:43**



SECCION: 2	SECTOR REGULARIDADE	Vel. Med 43,00/30,00/46,00 Km/h.
SECTOR: 11	FORNELOS FIOLEDO	DISTANCIA: 12,14 Km.
		TEMPO A INVERTIR: 0h. 17m. 51s.

DISTANCIA		DIRECCIÓN	INFORMACIÓNS
TOTAL	PARCIAL		
6,63	2,32	06	Local <b>!!! OLLO PRÓXIMA VINETA A MENOS DE 100 m. !!!</b> Cantóns planos RSX/Agd
6,68	0,05	07	Local Casa con muro pintado de roxo
6,95	0,27	08	Local
8,40	1,45	09	Local <b>CORZANS</b> CONCELLO SALVATERRA <b>!!! OBRAS NA ESTRADA !!!</b> PESQUEIRAS CONCELLO SALVATERRA
8,77	0,37	10	Local <b>!!! OBRAS NA ESTRADA !!!</b> PESQUEIRAS CONCELLO SALVATERRA
9,83	1,06	11	Local <b>SERRALLEIRA</b>

PAX: 08

# EXERCICIOS PRACTICOS

## EXERCICIO

### HORA DE SAIDA AS 17:49:00


Metros 6,63 / Velocidad media 43 = 00:09:15  
 Hora de saída 17:49:00 + 00:09:15  
**17:58:15**

Metros 6,68 / Velocidad media 43 = 00:09:19  
 Hora de saída 17:49:00 + 00:09:19  
**17:58:19**

Metros 6,95 / Velocidad media 43 = 00:09:42  
 Hora de saída 17:49:00 + 00:09:42  
**17:58:42**





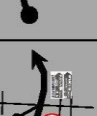

Metros 8,40 / Velocidad media 43 = 00:11:43  
 Hora de saída 17:49:00 + 00:11:43  
**18:00:43**

Metros 8,77 / Velocidad media 43 = 00:12:14  
 Hora de saída 17:49:00 + 00:12:14  
**18:01:14**



SECCION: 2	SECTOR REGULARIDADE	Vel. Med 43,00/30,00/46,00 Km/h.
SECTOR: 11	FORNELOS FIOLEDO	DISTANCIA: 12,14 Km.
		TEMPO A INVERTIR: 0h. 17m. 51s.

DISTANCIA		DIRECCIÓN	INFORMACIÓNS
TOTAL	PARCIAL		
6,63	2,32	06 	Local  <b>!!! OLLO PRÓXIMA VINETA A MENOS DE 100 m. !!!</b>
6,68	0,05	07 	Local  Casa con muro pintado de roxo
6,95	0,27	08 	Local
8,40	1,45	09 	Local <b>CORZANS</b> CONCELLO SALVATERRA <b>!!! OBRAS NA ESTRADA !!!</b>
8,77	0,37	10 	Local <b>MEDIA A 30,00 Km/h</b> <b>!!! OBRAS NA ESTRADA !!!</b>
9,83	1,06	11 	Local <b>SERRALLEIRA</b>

PAX: 08
---------

# EXERCICIOS PRACTICOS

## EXERCICIO HORA DE SAIDA AS 17:49:00

Metros 6,63 / Velocidad media 43 = 00:09:15  
 Hora de saída 17:49:00 + 00:09:15  
**17:58:15**




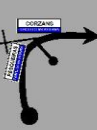


Metros 6,68 / Velocidad media 43 = 00:09:19  
 Hora de saída 17:49:00 + 00:09:19  
**17:58:19**

Metros 6,95 / Velocidad media 43 = 00:09:42  
 Hora de saída 17:49:00 + 00:09:42  
**17:58:42**

Metros 8,40 / Velocidad media 43 = 00:11:43  
 Hora de saída 17:49:00 + 00:11:43  
**18:00:43**

Metros 8,77 / Velocidad media 43 = 00:12:14  
 Hora de saída 17:49:00 + 00:12:14  
**18:01:14**

Metros 9,83 – metros cambio de media 8,77 =  
 1,06 / Velocidad media 30 = 00:02:07  
 Hora cambio de media 18:01:14 + 00:02:07  
**18:03:21**

DISTANCIA		DIRECCIÓN	INFORMACIONES
TOTAL	PARCIAL		
6,63	2,32	06	Local  iii OLLO PRÓXIMA VINETA A MENOS DE 100 m. !!! CANTÓN PLAN DE RÓXIA
6,68	0,05	07	Local  Casa con muro pintado de roxo
6,95	0,27	08	Local 
8,40	1,45	09	Local  CORZANS CONCELLO SALVATERRA iii OBRAS NA ESTRADA !!! PESQUEIRAS CONCELLO SALVATERRA
8,77	0,37	10	Local  iii OBRAS NA ESTRADA !!! MEDIA A 30,00 Km/h
9,83	1,06	11	Local  SERRALLEIRA









PAX: 08

# EXERCICIOS PRACTICOS

**VELOCIDAD MEDIA 30 KM/H.  
HORA CAMBIO DE MEDIA 18:01:14**



SECCION: 2	SECTOR REGULARIDADE	Velc. Med: 43,00/30,00/46,00 Km/h.
SECTOR: 11	FORNELOS FIOLEDO	DISTANCIA: 12,14 Km.
		TEMPO A INVERTIR: 0h. 17m. 51s.

DISTANCIA		DIRECCIÓN	INFORMACIÓNS
TOTAL	PARCIAL		
10,09	0,26	12 	Local  Parque Infantil
10,53	0,44	13 	Local <b>MEDIA A 46,00 Km/h</b>  Marquesina
11,29	0,76	14 	Local
11,82	0,53	15 	Local
12,14	0,32	16 	Local  FIN SECTOR REGULARIDADE NO POSTE DE CEMENTO A ESQUERDA

PAX: 09









# EXERCICIOS PRACTICOS

**VELOCIDAD MEDIA 30 KM/H.  
HORA CAMBIO DE MEDIA 18:01:14**

Metros 10,09 – metros cambio de media 8,77 =  
1,32 / Velocidad media 30 = 00:02:38  
Hora cambio de media 18:01:14 + 00:02:38  
**18:03:52**



SECCION: 2	SECTOR REGULARIDADE	Velc. Med: 43,00/30,00/46,00 Km/h.
SECTOR: 11	FORNELOS FIOLEDO	DISTANCIA: 12,14 Km.
		TEMPO A INVERTIR: 0h. 17m. 51s.

DISTANCIA		DIRECCIÓN	INFORMACIÓNS
TOTAL	PARCIAL		
10,09	0,26		Local  Parque Infantil
10,53	0,44		Local <b>MEDIA A 46,00 Km/h</b>  Marquesina
11,29	0,76		Local
11,82	0,53		Local
12,14	0,32		Local  FIN SECTOR REGULARIDADE NO POSTE DE CEMENTO A ESQUERDA

PAX: 09

# EXERCICIOS PRACTICOS

**VELOCIDAD MEDIA 30 KM/H.**  
**HORA CAMBIO DE MEDIA 18:01:14**

Metros 10,09 – metros cambio de media 8,77 =  
 1,32 / Velocidad media 30 = 00:02:38  
 Hora cambio de media 18:01:14 + 00:02:38  
**18:03:52**

Metros 10,53 – metros cambio de media 8,77 =  
 1,76 / Velocidad media 30 = 00:03:31  
 Hora cambio de media 18:01:14 + 00:03:31  
**18:04:45**



SECCION: 2	SECTOR REGULARIDADE	Velc. Med: 43,00/30,00/46,00 Km/h.
SECTOR: 11	FORNELOS FIOLEDO	DISTANCIA: 12,14 Km.
		TEMPO A INVERTIR: 0h. 17m. 51s.

DISTANCIA		DIRECCIÓN	INFORMACIÓNS
TOTAL	PARCIAL		
10,09	0,26		Local Parque Infantil
10,53	0,44		Local <b>MEDIA A 46,00 Km/h</b> Marquesina
11,29	0,76		Local
11,82	0,53		Local
12,14	0,32		Local  FIN SECTOR REGULARIDADE NO POSTE DE CEMENTO A ESQUERDA

PAX: 09

# EXERCICIOS PRACTICOS

**VELOCIDAD MEDIA 30 KM/H.**  
**HORA CAMBIO DE MEDIA 18:01:14**

Metros 10,09 – metros cambio de media 8,77 =  
 1,32 / Velocidad media 30 = 00:02:38  
 Hora cambio de media 18:01:14 + 00:02:38  
**18:03:52**

Metros 10,53 – metros cambio de media 8,77 =  
 1,76 / Velocidad media 30 = 00:03:31  
 Hora cambio de media 18:01:14 + 00:03:31  
**18:04:45**

Metros 11,29 – metros cambio de media 10,53 =  
 0,76 / Velocidad media 46 = 00:00:59  
 Hora cambio de media 18:04:45 + 00:00:59  
**18:05:44**



SECCION: 2	SECTOR REGULARIDADE	Velc. Med: 43,00/30,00/46,00 Km/h.
SECTOR: 11	FORNELOS FIOLEDO	DISTANCIA: 12,14 Km.
		TEMPO A INVERTIR: 0h. 17m. 51s.

DISTANCIA		DIRECCION	INFORMACIONES
TOTAL	PARCIAL		
10,09	0,26	12	Local Parque Infantil
10,53	0,44	13	Local Marquesina
11,29	0,76	14	Local
11,82	0,53	15	Local
12,14	0,32	16	Local FIN SECTOR REGULARIDADE NO POSTE DE CEMENTO A ESQUERDA

PAX: 09



# EXERCICIOS PRACTICOS

**VELOCIDAD MEDIA 30 KM/H.**  
**HORA CAMBIO DE MEDIA 18:01:14**

Metros 10,09 – metros cambio de media 8,77 =  
 1,32 / Velocidad media 30 = 00:02:38  
 Hora cambio de media 18:01:14 + 00:02:38  
**18:03:52**

Metros 10,53 – metros cambio de media 8,77 =  
 1,76 / Velocidad media 30 = 00:03:31  
 Hora cambio de media 18:01:14 + 00:03:31  
**18:04:45**

Metros 11,29 – metros cambio de media 10,53 =  
 0,76 / Velocidad media 46 = 00:00:59  
 Hora cambio de media 18:04:45 + 00:00:59  
**18:05:44**

Metros 11,82 – metros cambio de media 10,53 =  
 1,29 / Velocidad media 46 = 00:01:41  
 Hora cambio de media 18:04:45 + 00:01:41  
**18:06:26**



SECCION: 2	SECTOR REGULARIDADE	Velc. Med: 43,00/30,00/46,00 Km/h.
SECTOR: 11	FORNELOS FIOLEDO	DISTANCIA: 12,14 Km.
		TEMPO A INVERTIR: 0h. 17m. 51s.

DISTANCIA		DIRECCIÓN	INFORMACIÓNS
TOTAL	PARCIAL		
10,09	0,26	12	Local Parque Infantil
10,53	0,44	13	Local Marquesina
11,29	0,76	14	Local
11,82	0,53	15	Local
12,14	0,32	16	Local FIN SECTOR REGULARIDADE NO POSTE DE CEMENTO A ESQUERDA

PAX: 09

# EXERCICIOS PRACTICOS

## VELOCIDAD MEDIA 30 KM/H. HORA CAMBIO DE MEDIA 18:01:14

Metros 10,09 – metros cambio de media 8,77 =  
1,32 / Velocidad media 30 = 00:02:38  
Hora cambio de media 18:01:14 + 00:02:38  
**18:03:52**

Metros 10,53 – metros cambio de media 8,77 =  
1,76 / Velocidad media 30 = 00:03:31  
Hora cambio de media 18:01:14 + 00:03:31  
**18:04:45**

Metros 11,29 – metros cambio de media 10,53 =  
0,76 / Velocidad media 46 = 00:00:59  
Hora cambio de media 18:04:45 + 00:00:59  
**18:05:44**

Metros 11,82 – metros cambio de media 10,53 =  
1,29 / Velocidad media 46 = 00:01:41  
Hora cambio de media 18:04:45 + 00:01:41  
**18:06:26**

Metros 12,14 – metros cambio de media 10,53 =  
1,61 / Velocidad media 46 = 00:02:06  
Hora cambio de media 18:04:45 + 00:02:06  
**18:06:51**



SECCION: 2	SECTOR REGULARIDADE	Velc. Med: 43,00/30,00/46,00 Km/h.
SECTOR: 11	FORNELOS FIOLEDO	DISTANCIA: 12,14 Km.
		TEMPO A INVERTIR: 0h. 17m. 51s.

DISTANCIA		DIRECCIÓN	INFORMAÇÕES
TOTAL	PARCIAL		
10,09	0,26	12	Local Parque Infantil <b>MEDIA A 46,00 Km/h</b>
10,53	0,44	13	Local Marquesina
11,29	0,76	14	Local
11,82	0,53	15	Local
12,14	0,32	16	Local  FIN SECTOR REGULARIDADE NO POSTE DE CEMENTO A ESQUERDA

PAX: 09

# EXERCICIOS PRACTICOS

## VELOCIDAD MEDIA 30 KM/H. HORA CAMBIO DE MEDIA 18:01:14

Metros 10,09 – metros cambio de media 8,77 =  
1,32 / Velocidad media 30 = 00:02:38  
Hora cambio de media 18:01:14 + 00:02:38  
**18:03:52**

Metros 10,53 – metros cambio de media 8,77 =  
1,76 / Velocidad media 30 = 00:03:31  
Hora cambio de media 18:01:14 + 00:03:31  
**18:04:45**

Metros 11,29 – metros cambio de media 10,53 =  
0,76 / Velocidad media 46 = 00:00:59  
Hora cambio de media 18:04:45 + 00:00:59  
**18:05:44**

Metros 11,82 – metros cambio de media 10,53 =  
1,29 / Velocidad media 46 = 00:01:41  
Hora cambio de media 18:04:45 + 00:01:41  
**18:06:26**

Metros 12,14 – metros cambio de media 10,53 =  
1,61 / Velocidad media 46 = 00:02:06  
Hora cambio de media 18:04:45 + 00:02:06  
**18:06:51**



SECCION: 2	SECTOR REGULARIDADE	Velc. Med: 43,00/30,00/46,00 Km/h.
SECTOR: 11	FORNELOS FIOLEDO	DISTANCIA: 12,14 Km.
		TEMPO A INVERTIR: 0h. 17m. 51s.

DISTANCIA		DIRECCIÓN	INFORMACIÓNS
TOTAL	PARCIAL		
10,09	0,26	12	Local Parque Infantil
10,53	0,44	13	Local Marquesina
11,29	0,76	14	Local
11,82	0,53	15	Local
12,14	0,32	16	Local FIN SECTOR REGULARIDADE NO POSTE DE CEMENTO A ESQUERDA

Hora de saída 17:49:00 +  
Tempo a invertir 00:17:51 =  
**18:06:51**

FAX: 09

# EXERCICIOS PRACTICOS

## EXERCICIO HORA DE SAIDA AS 18:57:00



SECCION: 1	SECTOR REGULARIDADE	VELOC. MEDIA 41,00/47,00 Km/h.
SECTOR: 6	LOUGARES	DISTANCIA: 12,12 Km.
		TEMPO A INVERTIR: 0h. 15m. 58s.

DISTANCIA		DIRECCION	INFORMACIONS
TOTAL	PARCIAL		
0,00	0,00		Local <b>MEDIA A 41,00 Km/h</b>  INICIO SECTOR REGULARIDADE O LADO DO POSTE DE CEMENTO A ESQUERDA
2,65	2,65		Local <b>MEDIA A 47,00 Km/h</b> 
5,20	2,55		Local  (STOP) Stop o revés
7,07	1,87		Local  (STOP) Stop o revés
7,36	0,29		Local  (STOP) Stop o revés

PAX: 19

# EXERCICIOS PRACTICOS

## EXERCICIO HORA DE SAIDA AS 18:57:00

Metros 2,65 / Velocidad media 41 = 00:03:53  
 Hora de saída 18:57:00 + 00:03:53  
**19:00:53**



SECCION: 1	SECTOR REGULARIDADE	VELOC. MEDIA 41,00/47,00 Km/h.
SECTOR: 6	LOUGARES	DISTANCIA: 12,12 Km.
		TEMPO A INVERTIR: 0h. 15m. 58s.

DISTANCIA		DIRECCION	INFORMACIÓNS
TOTAL	PARCIAL		
0,00	0,00	01	Local MEDIA A 41,00 Km/h  INICIO SECTOR REGULARIDADE O LADO DO POSTE DE CEMENTO A ESQUERDA
2,65	2,65	02	Local MEDIA A 47,00 Km/h  igrexa Cemiterio
5,20	2,55	03	Local  10 t (STOP) Stop o revés
7,07	1,87	04	Local  (STOP) Stop o revés
7,36	0,29	05	Local  (STOP) Stop o revés

PAX: 19

# EXERCICIOS PRACTICOS




## EXERCICIO HORA DE SAIDA AS 18:57:00

Metros 2,65 / Velocidad media 41 = 00:03:53  
 Hora de saída 18:57:00 + 00:03:53  
**19:00:53**

Metros 5,20 - metros cambio de media 2,65 =  
 2,55 / Velocidad media 47 = 00:03:15  
 Hora cambio de media 19:00:53 + 00:03:15  
**19:04:08**



SECCION: 1	SECTOR REGULARIDADE	VELOC. MEDIA 41,00/47,00 Km/h.
SECTOR: 6	LOUGARES	DISTANCIA: 12,12 Km.
		TEMPO A INVERTIR: 0h. 15m. 58s.

DISTANCIA		DIRECCION	INFORMACIONS
TOTAL	PARCIAL		
0,00	0,00	01	Local MEDIA A 41,00 Km/h  INICIO SECTOR REGULARIDADE O LADO DO POSTE DE CEMENTO A ESQUERDA
2,65	2,65	02	Local MEDIA A 47,00 Km/h 
5,20	2,55	03	Local  Stop o revés
7,07	1,87	04	Local Stop o revés
7,36	0,29	05	Local Stop o revés

PAX: 19

# EXERCICIOS PRACTICOS

## EXERCICIO HORA DE SAIDA AS 18:57:00

Metros 2,65 / Velocidad media 41 = 00:03:53  
 Hora de saída 18:57:00 + 00:03:53  
**19:00:53**

Metros 5,20 - metros cambio de media 2,65 =  
 2,55 / Velocidad media 47 = 00:03:15  
 Hora cambio de media 19:00:53 + 00:03:15  
**19:04:08**

Metros 7,07 - metros cambio de media 2,65 =  
 4,42 / Velocidad media 47 = 00:05:39  
 Hora cambio de media 19:00:53 + 00:05:39  
**19:06:32**



SECCION: 1	SECTOR REGULARIDADE	VELOC. MEDIA 41,00/47,00 Km/h.
SECTOR: 6	LOUGARES	DISTANCIA: 12,12 Km.
		TEMPO A INVERTIR: 0h. 15m. 58s.

DISTANCIA		DIRECCION	INFORMACIONS
TOTAL	PARCIAL		
0,00	0,00	01	Local MEDIA A 41,00 Km/h  INICIO SECTOR REGULARIDADE O LADO DO POSTE DE CEMENTO A ESQUERDA
2,65	2,65	02	Local MEDIA A 47,00 Km/h  igrexa Cemiterio
5,20	2,55	03	Local  10 t Stop o revés
7,07	1,87	04	Local  Stop o revés
7,36	0,29	05	Local  Stop o revés

PAX: 19

# EXERCICIOS PRACTICOS

## EXERCICIO HORA DE SAIDA AS 18:57:00

Metros 2,65 / Velocidad media 41 = 00:03:53  
 Hora de saída 18:57:00 + 00:03:53

**19:00:53**

Metros 5,20 - metros cambio de media 2,65 =  
 2,55 / Velocidad media 47 = 00:03:15  
 Hora cambio de media 19:00:53 + 00:03:15

**19:04:08**

Metros 7,07 - metros cambio de media 2,65 =  
 4,42 / Velocidad media 47 = 00:05:39  
 Hora cambio de media 19:00:53 + 00:05:39






**19:06:32**

Metros 7,36 - metros cambio de media 2,65 =  
 4,71 / Velocidad media 47 = 00:06:01  
 Hora cambio de media 19:00:53 + 00:06:01

**19:06:54**



SECCION: 1	SECTOR REGULARIDADE	VELOC. MEDIA 41,00/47,00 Km/h.
SECTOR: 6	LOUGARES	DISTANCIA: 12,12 Km.
		TEMPO A INVERTIR: 0h. 15m. 58s.

DISTANCIA		DIRECCION	INFORMACIÓNS
TOTAL	PARCIAL		
0,00	0,00	01	Local MEDIA A 41,00 Km/h  INICIO SECTOR REGULARIDADE O LADO DO POSTE DE CEMENTO A ESQUERDA
2,65	2,65	02	Local MEDIA A 47,00 Km/h 
5,20	2,55	03	Local  Stop o revés
7,07	1,87	04	Local  Stop o revés
7,36	0,29	05	Local  Stop o revés

PAX: 19



# EXERCICIOS PRACTICOS

## EXERCICIO

**HORA DO CAMBIO DE MEDIA AS 19:00:53**



SECCION: 1	SECTOR REGULARIDADE	VELOC. MEDIA 41,00/47,00 Km/h.
SECTOR: 6	LOUGARES	DISTANCIA: 12,12 Km.
		TEMPO A INVERTIR: 0h. 15m. 58s.

DISTANCIA		DIRECCIÓN	INFORMACIÓNS
TOTAL	PARCIAL		
7,56	0,20		Local a EP-4306 Marquesina <b>OLLO NON SE VE BEN O STOP</b>
11,85	4,29		EP-4306 a Local Igrexa COSTAL
12,12	0,27		Local  FIN SECTOR REGULARIDADE NA SINAL DE VELOCIDADE E PASO PEATÓNS A 200 m. A

PAX: 20

# EXERCICIOS PRACTICOS

## EXERCICIO

**HORA DO CAMBIO DE MEDIA AS 19:00:53**

**Metros 7,56 - metros cambio de media 2,65 =**  
**4,91 / Velocidad media 47 = 00:06:16**  
**Hora cambio de media 19:00:53 + 00:06:16**  
**19:07:09**



SECCION: 1	SECTOR REGULARIDADE	VELOC. MEDIA 41,00/47,00 Km/h.
SECTOR: 6	LOUGARES	DISTANCIA: 12,12 Km.
		TEMPO A INVERTIR: 0h. 15m. 58s.

DISTANCIA		DIRECCIÓN	INFORMACIÓNS
TOTAL	PARCIAL		
7,56	0,20		Local a EP-4306 Marquesina <b>OLLO NON SE VE BEN O STOP</b>
11,85	4,29		EP-4306 a Local Igrexa COSTAL
12,12	0,27		Local  FIN SECTOR REGULARIDADE NA SINAL DE VELOCIDADE E PASO PEATÓNS A 200 m. A

PAX: 20

# EXERCICIOS PRACTICOS

## EXERCICIO

**HORA DO CAMBIO DE MEDIA AS 19:00:53**

**Metros 7,56 - metros cambio de media 2,65 =**  
**4,91 / Velocidad media 47 = 00:06:16**  
**Hora cambio de media 19:00:53 + 00:06:16**  
**19:07:09**

**Metros 11,85 - metros cambio de media 2,65 =**  
**9,20 / Velocidad media 47 = 00:11:45**  
**Hora cambio de media 19:00:53 + 00:11:45**  
**19:12:38**



SECCION: 1	SECTOR REGULARIDADE	VELOC. MEDIA 41,00/47,00 Km/h.
SECTOR: 6	LOUGARES	DISTANCIA: 12,12 Km.
		TEMPO A INVERTIR: 0h. 15m. 58s.

DISTANCIA		DIRECCIÓN	INFORMACIÓNS
TOTAL	PARCIAL		
7,56	0,20		Local a EP-4306 Marquesina <b>OLLO NON SE VE BEN O STOP</b>
11,85	4,29		EP-4306 a Local Igrexa COSTAL
12,12	0,27		Local  FIN SECTOR REGULARIDADE NA SINAL DE VELOCIDADE E PASO PEATÓNS A 200 m. A

PAX: 20

# EXERCICIOS PRACTICOS

## EXERCICIO

**HORA DO CAMBIO DE MEDIA AS 19:00:53**

**Metros 7,56 - metros cambio de media 2,65 =**  
**4,91 / Velocidad media 47 = 00:06:16**  
**Hora cambio de media 19:00:53 + 00:06:16**  
**19:07:09**

**Metros 11,85 - metros cambio de media 2,65 =**  
**9,20 / Velocidad media 47 = 00:11:45**  
**Hora cambio de media 19:00:53 + 00:11:45**  
**19:12:38**

**Metros 12,12 - metros cambio de media 2,65 =**  
**9,47 / Velocidad media 47 = 00:12:05**  
**Hora cambio de media 19:00:53 + 00:12:05**  
**19:12:58**



SECCION: 1	SECTOR REGULARIDADE	VELOC. MEDIA 41,00/47,00 Km/h.
SECTOR: 6	LOUGARES	DISTANCIA: 12,12 Km.
		TEMPO A INVERTIR: 0h. 15m. 58s.

DISTANCIA		DIRECCIÓN	INFORMACIÓNS
TOTAL	PARCIAL		
7,56	0,20		Local a EP-4306  Marquesina <b>OLLO NON SE VE BEN O STOP</b> EP-4306 a Local 
11,85	4,29		Local  <b>FIN SECTOR REGULARIDADE NA SINAL DE VELOCIDADE E PASO PEATÓNS A 200 m. A</b>
12,12	0,27		

PAX: 20

# EXERCICIOS PRACTICOS

## EXERCICIO

**HORA DO CAMBIO DE MEDIA AS 19:00:53**

**Metros 7,56 - metros cambio de media 2,65 =**  
**4,91 / Velocidad media 47 = 00:06:16**  
**Hora cambio de media 19:00:53 + 00:06:16**  
**19:07:09**

**Metros 11,85 - metros cambio de media 2,65 =**  
**9,20 / Velocidad media 47 = 00:11:45**  
**Hora cambio de media 19:00:53 + 00:11:45**  
**19:12:38**

**Metros 12,12 - metros cambio de media 2,65 =**  
**9,47 / Velocidad media 47 = 00:12:05**  
**Hora cambio de media 19:00:53 + 00:12:05**  
**19:12:58**

**Hora de saída 18:57:00 +**  
**Tempo a invertir 00:15:58 =**  
**19:12:58**



SECCION: 1	SECTOR REGULARIDADE	VELOC. MEDIA 41,00/47,00 Km/h.
SECTOR: 6	LOUGARES	DISTANCIA: 12,12 Km.
		TEMPO A INVERTIR: 0h. 15m. 58s.

DISTANCIA		DIRECCIÓN	INFORMACIÓNS
TOTAL	PARCIAL		
7,56	0,20		Local a EP-4306 Marquesina <b>OLLO NON SE VE BEN O STOP</b>
11,85	4,29		EP-4306 a Local <b>Igrexa COSTAL</b>
12,12	0,27		Local  <b>FIN SECTOR REGULARIDADE NA SINAL DE VELOCIDADE E PASO PEATÓN A 200 m. A</b>

PAX: 20

# CURSO RALLIE DE REGULARIDADE

**22  
NOVEMBRO  
2014**

**ESCUDERIA SURCO** **SALVATERRA**  
De Miño

**VIII Rallie de Regularidade  
MOUCHO DO CONDADO**

*hora da saída 17:15h no recinto amurallado de Salvaterra  
reagrupamento na área de servicio Quintáns (A Cañiza) a partir das 19:00  
chegada do rallie no Restaurante O Castelo (Villasobroso)*

TERRA DOS BOS VINOS  
ALBARINO E CONDADO

organizado por

**ESCUDERIA SURCO**

[www.escuderiasurco.org](http://www.escuderiasurco.org)  
teléfonos de información: 679 044 031 // 663 997 585  
\*nesta proba pode participar calquer vehículo ca documentación en regra.

**golesinas dektin**  
Bebidas para  
Saber  
Compartir

**vagalume**  
Café concertos

**Café Flamingos**  
Quintáns

**ESCUDERIA SURCO**

## ROGOS E PREGUNTAS

**ORGANIZA:**

